



**INTERNO TRE**  
plant-based cucina

**DELIVERY**  
**DELIVERY**  
**DELIVERY**  
**DELIVERY**

**DA LUNEDI A VENERDI**

- > ordine minimo **5 pasti**
- > consegna gratuita
- > gli ordini vengono raccolti via telefono o whatsapp **fino alle ore 10:30**
- > **prezzo fisso** per ogni piatto **8,75 Euro**
  - > pagamento BLUBE + 1 Euro
  - > variazioni gluten free + 1,5 Euro

**SFOGLIA IL NOSTRO MENU'!**

**I PIATTI CHE AMI,  
ANCHE NELLA TUA PAUSA PRANZO.**

**INFO 328 201 3333**

**INTERNO TRE**

plant-based cucina

---

**SMART LUNCH**

---



**BAGEL + PATATINE**

bagel farcito con crema di avocado, 'salmon' carrot affumicate, erbe aromatiche e 'ricotta' vegetale + patatine chips



**HUMMUS & TOFU**

tofu biologico tostato al forno con erbe aromatiche, ceci, pomodorini, spinacino fresco, hummus alla curcuma & lime

**INTERNO TRE**

plant-based cucina

---

**SMART LUNCH**

---



**RISO BASMATI + CURRY DI VERDURE**

riso accompagnato da curry di verdure e ceci



**PARMIGIANA DI MELANZANE**

melanzane al forno con besciamella vegetale e 'formaggio' veg,  
basilico e pomodoro

**INTERNO TRE**

plant-based cucina

---

**SMART LUNCH**

---



**THE BOWL**

riso basmati, mix di verdure al forno e fresche, 'maionese' vegetale



**PINK BURGER + PATATE NOVELLE**

burger di pane semintegrale e rapa rossa, polpetta di verdure, insalata pomodoro, cheddar veg, mayo e sriracha + patate novelle al forno

**INTERNO TRE**

plant-based cucina

---

**SMART LUNCH**

---



**DUKKAH AVOCADO SALAD**

insalata mista condita con dressing di senape e scrippo d'acero, dukkah avocado (panatura di frutta secca e spezie), mostarda di pomodori verdi



**PASTA SALAD**

fusilli con pesto verde, pomodorini e mandorle



**INTERNO TRE**  
plant-based cucina

## **ALLERGENI**

### **I NOSTRI PIATTI**

BAGEL 1, 6, 8  
HUMMUS 6, 11 / aglio  
CURRY E RISO 11 / cipolla  
PARMIGIANA DI MELANZANE 6, 9  
PASTA SALAD 1, 8  
PINK BURGER 1, 6, 11 / cipolla  
BOWL 6, 11  
DUKKAH AVOCADO SALAD 1, 8, 10

Nei nostri prodotti potrebbero essere presenti in tracce i seguenti allergeni  
(Dir. 2003/89/CE):

1. CEREALI contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena),
5. ARACHIDI e prodotti derivati,
6. SOIA e prodotti derivati,
8. FRUTTAA GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi),
9. SEDANO e prodotti derivati,
10. SENAPE e prodotti derivati,
11. SEMI DI SESAMO e prodotti derivati,
12. ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. LUPINO e suoi derivati.

Si comunica inoltre che alcuni prodotti sono trattati con l'abbattimento rapido della temperatura (ai sensi del REG.CE. N° 852/04). In caso di mancanza di adeguati prodotti freschi potremmo utilizzare alcuni alimenti surgelati di alta qualità.

Invitiamo gli interessati a richiedere informazioni al personale, che provvederà a fornire l'elenco allergeni, sul quale sarà possibile visionare la presenza di tali prodotti/ingredienti all'interno delle preparazioni proposte nel nostro menù.