



INTERNO TRE
plant-based cucina

DELIVERY
DELIVERY
DELIVERY
DELIVERY

DA LUNEDI A VENERDI

- > ordine minimo **5 pasti**
- > consegna gratuita
- > gli ordini vengono raccolti via telefono o whatsapp **fino alle ore 10:30**
- > **prezzo fisso** per ogni piatto **8,75 Euro**
 - > pagamento BLUBE + 1 Euro
 - > variazioni gluten free + 1,5 Euro

SFOGLIA IL NOSTRO MENU'!

**I PIATTI CHE AMI,
ANCHE NELLA TUA PAUSA PRANZO.**

INFO 328 201 3333

INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



BAGEL + PATATINE

bagel farcito con crema di avocado, 'salmon' carrot affumicate, erbe aromatiche e 'ricotta' vegetale + patatine chips



HUMMUS & TOFU

tofu biologico tostato al forno con erbe aromatiche, ceci, pomodorini, spinacino fresco, hummus alla curcuma & lime

INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



RISO BASMATI + CURRY DI VERDURE

riso accompagnato da curry di verdure e ceci



PARMIGIANA DI MELANZANE

melanzane al forno con besciamella vegetale e 'formaggio' veg,
basilico e pomodoro

INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



THE BOWL

riso basmati, mix di verdure al forno e fresche, 'maionese' vegetale



PINK BURGER + PATATE NOVELLE

burger di pane semintegrale e rapa rossa, polpetta di verdure, insalata pomodoro, cheddar veg, mayo e sriracha + patate novelle al forno

INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



DUKKAH AVOCADO SALAD

insalata mista condita con dressing di senape e scrippo d'acero, dukkah avocado (panatura di frutta secca e spezie), mostarda di pomodori verdi



PASTA SALAD

fusilli con pesto verde, pomodorini e mandorle



INTERNO TRE
plant-based cucina

ALLERGENI

I NOSTRI PIATTI

BAGEL 1, 6, 8
HUMMUS 6, 11 / aglio
CURRY E RISO 11 / cipolla
PARMIGIANA DI MELANZANE 6, 9
PASTA SALAD 1, 8
PINK BURGER 1, 6, 11 / cipolla
BOWL 6, 11
DUKKAH AVOCADO SALAD 1, 8, 10

Nei nostri prodotti potrebbero essere presenti in tracce i seguenti allergeni
(Dir. 2003/89/CE):

1. CEREALI contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena),
5. ARACHIDI e prodotti derivati,
6. SOIA e prodotti derivati,
8. FRUTTAA GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi),
9. SEDANO e prodotti derivati,
10. SENAPE e prodotti derivati,
11. SEMI DI SESAMO e prodotti derivati,
12. ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. LUPINO e suoi derivati.

Si comunica inoltre che alcuni prodotti sono trattati con l'abbattimento rapido della temperatura (ai sensi del REG.CE. N° 852/04). In caso di mancanza di adeguati prodotti freschi potremmo utilizzare alcuni alimenti surgelati di alta qualità.

Invitiamo gli interessati a richiedere informazioni al personale, che provvederà a fornire l'elenco allergeni, sul quale sarà possibile visionare la presenza di tali prodotti/ingredienti all'interno delle preparazioni proposte nel nostro menù.